



Linee guida per la Categoria Under 12

Stagione Sportiva 2026-2027

Under 12 – Pallacanestro

CAMPO E ATTREZZATURE

Si gioca 5 contro 5.

Composizione mista che permette la partecipazione ragazze di un anno di età superiore. Altezza canestro da terra 3,05 m. Pallone minibasket n. 5

FORMULA DI SVOLGIMENTO

- 4 periodi della durata di 8 minuti effettivi ciascuno
- Intervallo da 10 minuti tra 2° e 3° periodo e da 1 minuto tra 1° e 2° e tra 3° e 4° periodo. - In caso di parità al termine dei tempi regolamentari si giocheranno i tempi supplementari di 3 minuti, vincerà la gara chi si troverà in vantaggio al termine di un tempo supplementare.

TIME OUT

È concesso 1 (uno) minuto di sospensione per ogni periodo e supplementare, non è cumulabile e deve essere accordato a gioco fermo (anche nel caso di canestro subito).

NORME REGOLAMENTARI

- Il possesso iniziale della palla viene determinato mediante la palla a due: tutte le altre palle contese saranno attribuite mediante il possesso alternato (freccia).
- L'arbitro ha l'obbligo di toccare il pallone in occasione delle rimesse.
- È valido il tiro da 3.
- È obbligatoria la difesa individuale
- Non sono consentiti i blocchi
- La gara può continuare anche con due giocatori in campo, se gli altri sono usciti per falli, espulsione o infortunio

Non verranno applicate le seguenti regole:

- 3 secondi
- 8 secondi
- Infrazione di campo
- Passi sulla rimessa
- La regola degli 8 secondi
- 24 secondi;
- Il bonus per falli è stabilito a 4. - I falli personali sono fissati a 5.

- Verrà applicata, con tolleranza, la regola dei 5" (a discrezione dell'arbitro).
- Per ogni fallo che lo preveda verranno assegnati i tiri liberi.